

## Wie mache ich aus einer Vorstandschaft ein Team?

Unter dem Motto „Teambildung und wie schaut es gerade mit uns aus?“, traf sich fast die gesamte Bezirksvorstandschaft Schwaben in Utting am Ammersee. Der uns bekannte BUS-Trainer Uli Ernst betreibt dort einen Hochseilgarten, welcher auch die Möglichkeit bietet, Teamtrainings durchzuführen. Anders als beim klassischen Hochseilgarten, bei dem man sich selbst sichern muss, wird „Mann aber auch Frau“ von der eigenen Gruppe gesichert. Jeder Teilnehmer wird von zwei Teammitgliedern gesichert. Was stand also am Anfang: Knotenkunde und richtiges sichern, welches uns unsere beiden Trainer Uli (Ernst) und Fritz. Bei einem sehr sonnigen Tag, schauten wir dann viel in Richtung Sonne und konnten verschiedenste Aufgaben gemeinsam bewältigen. Das Team fand zusammen. Wir hatten Spaß und konnten nach den Anstrengungen im Hochseilgarten, mit all seinen Inputs zum Thema Team und Teamarbeit, beim anschließenden Grillen und nachfolgenden gemeinsamen Segeln, uns von den Anstrengungen des Tages erholen. Kurz vor einem Gewitter schafften wir es dann auch noch in den Hafen und hatten einen durchweg positiven und lehrreichen Tag für unser „Team“.

Wenn Ihr mehr wissen wollt zum Hochseilgarten: [www.hochseilgarten-ammersee.de](http://www.hochseilgarten-ammersee.de)